

# インターンシップを実施しました

## 秋の宮山荘

二年A組

斧谷 亜姫

私のインターンシップ先は、秋の宮山荘です。レストランでシルバークロージャーやグラス拭き、客室管理、紙袋作り、棚卸しとフロント業務を体験しました。

体験を通して学んだことは、一つ一つの動作がお客様を喜ばせるために必要だということ。例えば、丁寧に掃除機をかけ、ベッドメイキングをすることは、お客様が気持ちよく過ごすための気遣いだと分かりました。また、「挨拶することが大切だ」と先生たちがおっしゃっていたことを実感しました。売店の紙袋は手作りでお客様が、「秋田は風情があつて良いところだ。」と言ってくださり、お土産を買って帰る人もいて、嬉しかったです。



印象に残った仕事は、棚卸しです。決算や整理のため、商品や原材料などの在庫を調査し、種類や数量、価格などを評価する作業です。

## ボランティア活動に参加して

社会福祉法人雄勝なごみ会 夏祭りボランティア

三年A組

小川 竜太

私がばあとなあ・かざぐるま夏祭りのボランティアに参加して思ったことは、施設の方々の団結力のすごさです。準備の時に声を掛け合っていて、困っている人をすぐに手伝ったりしているところがすごいと思いました。

また利用者さんと施設の方々が仲良く楽しく会話などをしていてのを見て、利用者さんへの接し方についてとても勉強になりました。夏祭りも大変盛り上がり、お客様もたくさん来て下さり、とても楽しく充実したボランティアでした。



とです。実際に作業をすると、種類や商品の数も多く大変でした。今回の体験を通して思ったことは、仕事には正確さや丁寧さが大切だということ。お客様を不安にさせないための確かな受け応えや宿泊予約の電話や空室の確認など、臨機応変に対応することも大事だと分かりました。学校でもこの体験を生かしていきたいと思っています。

## 岩野設備工業

二年B組

佐藤 瀬成

私は岩野設備工業でのインターンシップに行きました。鉄パイプにねじを入れる作業をしました。時々油が飛んで来て危険でした。しかし慣れてくると作業が楽しいと思えてきました。

他にも現場に行き、管を確認し地面に穴を掘り、埋まっているコンクリートの表面に穴を開ける作業をしました。三十cmくらいの厚さがあるので時間がかかり、機械を操作するためにかなりの力が必要でした。

今回学んだことは、まず仕事を正確にやることでした。例えば道路の舗装は段差のないようにするなど、快適に暮らせるようにしたいです。

三年B組

佐藤 沙耶

今回初めて夏祭りボランティアに参加させていただきました。参加してみて、施設全体が広く、明るい環境だと思ったのが第一印象です。そんな中で夏祭りはとても楽しく、終始笑いが絶えませんでした。

ボランティアとしての活動は、屋台のお手伝いでしたが、常に笑顔で元気よく活動することができました。あつという間に終わってしまいましたが、参加できて本当に良かったと思っています。



う気持ちで仕事をしていると聞きしました。他にも、少しでも傷や欠けている部分があれば、やり直しになつてしまうので、完璧にやりこなすことを意識しているそうです。

私は、今回の経験を少しでも将来に役立てられよう頑張りたいと思います。また一つ一つの物事への取り組みを正確になしとげたいと思います。



部活動でも勉強でもミスをしたらその後にはきちんと自分なりに考え、部活動でも勉強でもいい成績を残せるように頑張りたいです。

私は、株式会社小町の郷でインターンシップをしました。二ツ森レストラン内とトイレの掃除、配膳食器拭きなどの作業をしました。印象に残っている作業は三つあります。一つ目は清掃です。レストランが広く、全体を綺麗にするのが大変でした。椅子の脚を拭いて降ろす作業は疲れましたが、達成感がありました。二つ目は配膳と後片付けです。お客様が多く、繰り返しの作業で体力を消耗しました。三つ目は箸入れです。作業自体は楽でしたが、数の多さに驚きました。働くことがどれほど大変かを実感しました。

学んだことは、どの仕事もスピードが大事であるということです。時間を大切にしたいと思いましたが、またどんな時も挨拶を忘れないうことです。挨拶は常に必要なので、目を見てはつきりすることを心がけたいと思います。

今回の経験を通過して、今後は周りを見て次は何をすればよいかを進んで考えて行動したいと思いましたが、まだまだなことも積極的に丁寧な集中して取り組みたいです。心掛けていきます。時間は限られているので素早くかつ細かいところまで気を配り、将来に役立てていこうと思います。

時間を有効に活用し、しっかりと自分の意見を言うように考えて有意義に過ごしていきたいです。

三年B組

高橋 楓

今回のボランティア活動は、私にとっても良い経験になったと思います。一人一人別々の場所でお手伝いをしている、最初はとても緊張していましたが、一緒にやっていた方々がとても優しく、後半にはもっとやっていたいと思いました。夜には沢山の人がいらつしやつて、とてもにぎやかでした。

今回のボランティア活動を通して、自ら話せるようになってきたので参加して良かったです。



九月五日(火)五校時のCLの時間に、五名の卒業生が来校し、進路講話をしてくださいました。将来の夢や目標、高校生活との違い、苦労したことや努力していることなど、進学や就職などそれぞれの立場で、懸命に努力されている様子がよくわかりました。

三年生には、就職試験を間近に控えた時期でもあり、具体的なアドバイスをいただくことができました。一、二年生も一年後、二年後に迫った自分の進路決定の時期に向けて、今からすべきことについて指針を示していただき、大変有意義な時間となりました。

卒業生の皆さん、お忙しいところ本当にありがとうございます。

講話してくださった皆さん (現在所属する学校、企業名)

● 竹内彩夏さん (湯沢翔北高校専攻科)

● 高橋稜さん (八戸工業大学)

● 長瀬悠希さん(第一貨物株式会社)

● 菅優里亜さん(秋田エフソン株式会社)

● 高橋美紀さん (JA(まち))

## 県南新人戦

### 陸上競技

男子 やり投げ 第二位

男子 砲丸投げ 第三位

男子 弓道 第二位

女子 団体 第三位

男子個人 二位

二年 佐藤悠

## 卒業生による 進路講話が行われました

● 一、二年生へのアドバイス

● 就職試験の近い三年生へのアドバイス

● 面接ノートをしっかりと書いて様々な質問に対応できるようにしておくこと。覚えられない場合は単語でキーワードを覚えるなどの工夫をすること。一般常識をしっかりと勉強しておくこと。

● 筆記試験対策を十分にしておくこと。学校から渡ったドリルを何度も解いた。新聞やニュースを見て、今世の中で起っていることを知るようになった。

● 面接は緊張するので、先生方に数多く練習してもらおうとよい。とにかくたくさん練習を重ねてほしい。

## 今後の行事予定 (十月以降)

十月 十～十二日 二期中間考査

二十一日 勝高祭前日祭

二十一日 勝高祭

十一月 吹奏楽部定期演奏会

十一月 二年生修学旅行

十二月 二期期末考査

十二月 二期期終業式

一月 二期期始業式

一月 学年末考査(三年)

二月 前期選抜学力検査

二月 諸賞授与式

三月 第二十八回卒業証書授与式

三月 一般選抜学力検査

三月 学年末考査

三月 二期期終業式

## 編集後記

八月上旬までに暑さも一段落した今年の夏でした。県内でも大雨で多くの方が災害に見舞われるなど、自然の怖さを実感することも多々ありました。

今年度の学校生活をふりかえると学校行事では、全校一丸となつて取り組み、成功裏に終えることができました。部活動やボランティア等でも個々の努力がうかがえました。様々な活動で学んだことや得たものを糧とし後半の学校生活も充実するよう、頑張ります。

保護者の皆様、地域の皆様にはいつも本校の教育活動にご理解とご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。今後ともご指導、ご鞭撻のほどお願いいたします。

